

| Tag | Montag | | | | | Dienstag | | | | | Mittwoch | | | | | Donnerstag | | | | | Freitag | | | | |
|-------------|--------|---|---|---|---|----------|--------|-----|---|---|----------|--------|---|---|---|------------|---|---|---|---|---------|---|-----|-----|---|
| Platz | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| von bis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00:00 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 16:00 | | | | | | | | | | | | J | J | | | | | J | | | | J | J | | |
| 16:00 17:00 | J | J | | | | | | | | | | J | J | | | | | J | | | | J | J | | |
| 17:00 18:00 | J | J | | | | | | | | | | J | J | | | | | J | | | | J | J | | |
| 18:00 19:00 | J | J | | | | H50 #2 | H50 #2 | D50 | | | H50 #1 | H50 #1 | T | T | | D | D | D | D | | H | H | H30 | H30 | |
| 19:00 20:00 | | | | | | H50 #2 | H50 #2 | D50 | | | H50 #1 | H50 #1 | T | T | | D | D | D | D | | H | H | H30 | H30 | |
| 20:00 24:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|-----|----------------------------|--------|--------------|---|---------|
| D | Damen | H30 | Herren 30 | J | Jugend |
| D50 | Damen 50 (in ungerader KW) | H50 #1 | Herren 50 #1 | T | Trainer |
| H | Herren | H50 #2 | Herren 50 #2 | | |

Informationen & Regelungen:

1. Sofern die für das Training reservierten Plätze 10 Minuten nach der vollen Stunde nicht belegt sind, werden diese für den allgemeinen Spielbetrieb bis zur nächsten vollen Stunde freigegeben
2. Bei starker Frequentierung sollte jeder Platz max. 1 Stunde für Einzel und 1,5 Stunden für Doppel belegt werden. Danach sollte der Platz ohne Aufforderung freigegeben werden oder die wartenden Spieler zu einem Doppel eingeladen werden. So kommen alle Spieler zum Zug
3. Jugendtraining oder Jugendmedenspiele unter der Woche gehen grundsätzlich vor und sind in vollem Umfang zu Ende zu führen
4. Training der D50 ist in ungeraden KW's in Rust