



1

Bewusstsein prüfen

- + Person laut ansprechen
- + Vorsichtig schütteln
- + Um Hilfe rufen

nicht vorhanden



2

Atmung prüfen

- + Atemwege freimachen: sehen, hören, fühlen
- + Bei gestörter Atmung **sofort Notruf durchführen** und **Defibrillator holen lassen**

keine Atmung

112 anrufen!
 AED holen lassen!



3

30 x Herzdruckmassage

- + Hände in Brustmitte
- + Drucktiefe 30 x 5 – 6 cm
- + Tempo 100 bis 120 pro Minute

im Wechsel



Beatmung

- + 2 x Beatmung 1 Sekunde lang

schnellstmöglich
verwenden

**AED schnellstens
verwenden!**



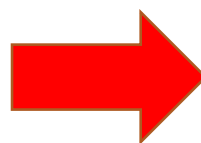
4

Einsatz AED

- + Elektroden anbringen
- + Anweisungen des Defibrillator folgen



Durch Ziehen des Verschlusses (PULL) wird der Schutzdeckel entriegelt und der AED fängt an, euch durch den Vorgang zu leiten.



Beatmungsmaske mit Verpackung:



Beatmungsmaske richtig aufgesetzt:

(am besten wird die Maske von einer anderen Person mit beiden Händen fest angedrückt und dichtgehalten, während eine weitere Person beatmet)

